

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2024



**Fundació Hospitalitat de la
Mare de Déu de Lourdes**

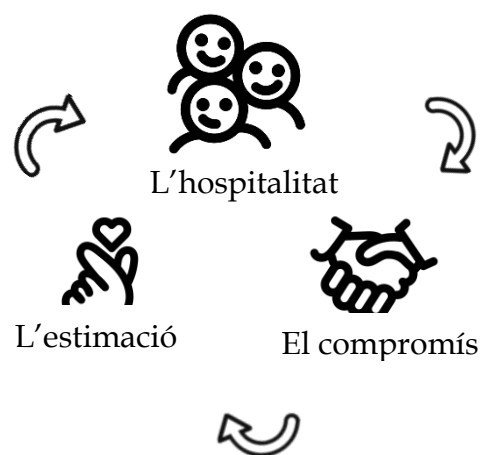
ÍNDEX

1. Qui som
2. Missió, visió i valors
3. Serveis
 - 3.1 CAE Bernadette
 - 3.2 Llar Montjuïc
 - 3.3 Revisió de Vida
 - 3.4 Lleure i Respir
 - 3.5 Habitatge i Suport a persones amb malaltia
4. Persones
5. Voluntariat
6. Activitats singulars
7. Col·laboracions
8. La Fundació en xifres

1. Qui som

L'any 2002, l'Hospitalitat de la Mare de Déu de Lourdes, entitat nascuda el 1910, va crear la nostra Fundació inspirant-se en els valors fonamentals de l'humanisme cristià.

Des d'aleshores, acompanyem persones amb malaltia i/o disCapacitat des de l'Hospitalitat, l'Estimació i el Compromís.



2. Missió, visió, valors

Fomentem l'autonomia de les persones amb disCapacitat i/o amb malaltia per tal de garantir la seva plena inclusió en una societat més justa i solidària.

Volem esdevenir una entitat de referència a Barcelona en el nostre àmbit i contribuir a la millora de la qualitat de vida i al màxim desenvolupament de les capacitats de les persones que formen part de la nostra Fundació.

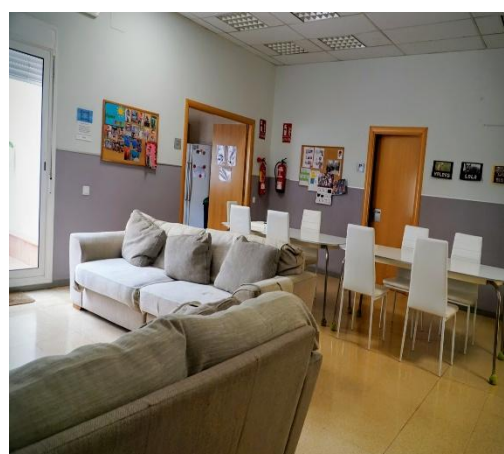
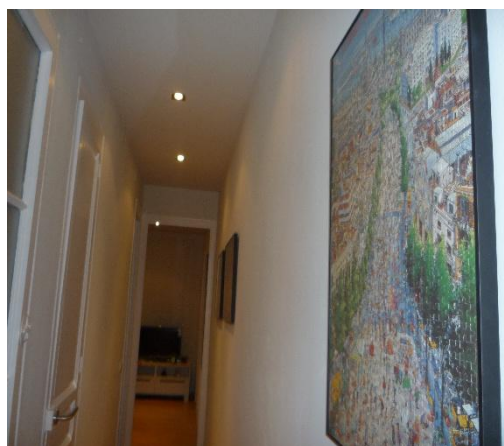
Valors



3. Serveis

Des del naixement de la Fundació, tots els que en formem part vetllem perquè els nostres serveis i projectes tinguin cura de totes les dimensions de la persona i l'atenguin en la seva integritat. Des de l'Estimació, l'Hospitalitat i el Compromís, i en un ambient on prioritzem la Convivència, el Bon Tracte i l'Empoderament, treballem per donar compliment als nostres objectius:

- Afavorir que les persones greument afectades per malaltia o disCapacitat puguin participar activament en la nostra societat.
- Facilitar que les persones amb discapacitat puguin accedir a l'habitatge amb els suports que necessiten.
- Oferir temporalment un allotjament alternatiu a aquelles persones o famílies que s'han de traslladar a Barcelona per rebre untractament mèdic.
- Col·laborar amb altres entitats afins.





3.1 Cae Bernadette

Servei d'atenció especialitzada adreçat a persones amb un grau de dis**Capacitat** entre el 80 i el 100% a qui oferim els suports individuals necessaris per al desenvolupament personal.

L'objectiu d'aquest servei és proporcionar un espai on mantenir les habilitats funcionals, socials i personals per tal de facilitar l'estada al propi domicili.

Aquest any l'equip educatiu del Cae Bernadette ha atès 20 homes i dones.





3.2 Llar Montjuïc

Servei dirigit a persones amb dis**Capacitat** intel·lectual que fan ús d'un servei sociolaboral.

L'objectiu d'aquest servei és oferir un lloc on viure i afavorir les relacions socials i la presa de decisions tot promovent l'autonomia i la salut.

Enguany, l'equip educatiu de la Llar Montjuïc ha atès 18 homes i dones.





3.3 Revisió de Vida

Activitat dirigida a persones amb o sense dis**Capacitat** que tenen fortes inquietuds personals i espirituals.

L'objectiu és oferir-los un espai mensual de trobada i reflexió que promou el diàleg sobre interessos i projectes vitals comuns i compartits.

Aquest any, el grup de revisió de vida l'han format 10 persones.

Aquest grup sempre és obert a tothom que vulgui participar-hi.





3.4 Lleure i respir

Servei dirigit a persones amb disCapacitat intel·lectual amb gran intensitat de suport i que viuen al domicili familiar.

Organitzem sortides de dissabte o de cap de setmana per tal d'afavorir la participació en la comunitat i, al mateix temps, facilitem el descans a les famílies.

Enguany, l'equip educatiu de lleure ha atès un total de 25 persones en activitats que han comptat amb una mitjana de 8-10 participants cadascuna.





3.5 Habitatges d'acollida

Servei d'allotjament temporal i compartit adreçat a persones que s'han de desplaçar a Barcelona per rebre tractament mèdic i que venen acompanyades d'un familiar o una persona cuidadora.

Durant la seva estada, els acompanyem en el dia a dia i procurem afavorir el seu benestar emocional i la convivència amb altres usuaris amb qui comparteixen realitats similars.

Aquest any, hem acollit 82 persones malaltes i els seus acompanyants sent un total de 172 persones ateses.



Persones

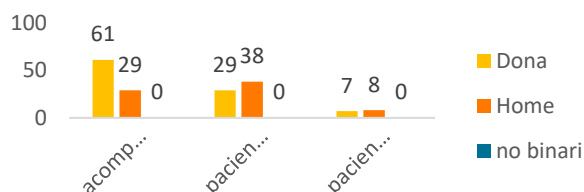
Persones usuàries del servei d'habitatges d'acollida per pacients desplaçats i la seva família o acompanyant.

Un any més, hem atès persones malaltes desplaçades a Barcelona per motius de salut que necessiten tractaments que només es poden fer en hospitals de tercer nivell i que han de fer estades llargues a la ciutat. Els tractaments més habituals d'aquests pacients acollits són els oncològics i els relacionats amb trasplantaments d'òrgans. Com sempre, les principals cuidadores de les persones malaltes són les dones, que representen el 68% dels casos. Aquest any, l'ocupació dels habitatges ha estat per sobre del 82%, cosa que ens indica que hi ha una gran necessitat d'aquest tipus d'habitatges per donar resposta social i emocional a la malaltia

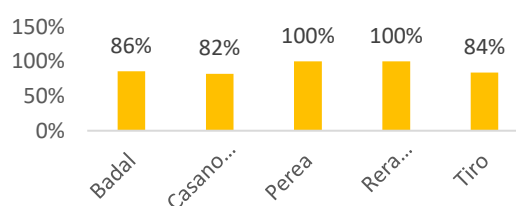
Persones usuàries dels serveis per a persones amb disCapacitat intel·lectual.

Aquest any hem atès 44 persones amb disCapacitat intel·lectual. Les dades ens indiquen que tot i que són població amb factors de morbiditat afegida, la seva esperança de vida s'ha incrementat pel que actualment ja tenim persones amb processos d'envelliment amb noves necessitats a les que hem donar resposta, sent un gran repte per l'entitat amb la manca de recursos i serveis existents en l'actualitat. Tot i els reptes hem pogut dur a terme el nostre pla d'activitats gràcies a les adaptacions i ajustaments realitzats pels equips tècnics.

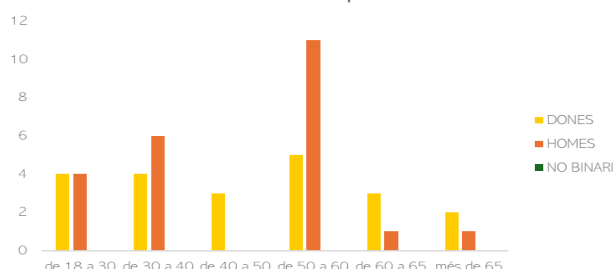
Persones ateses en els Habitatges d'acollida



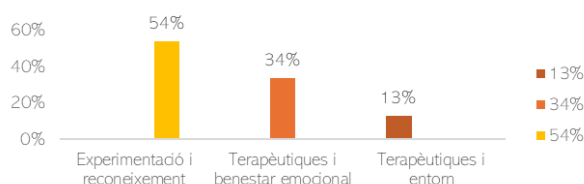
Percentatge d'ocupació dels Habitatges d'acollida



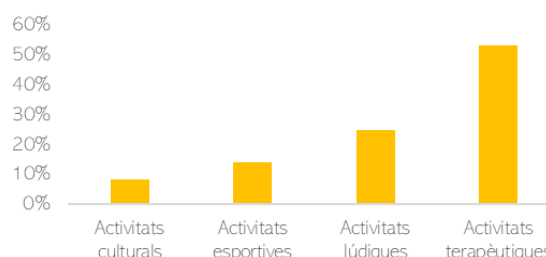
Persones amb disCapacitat ateses



Distribució de les activitats al CAE Bernadette



Distribució de les activitats a la LLar Montjuïc



Equip professional

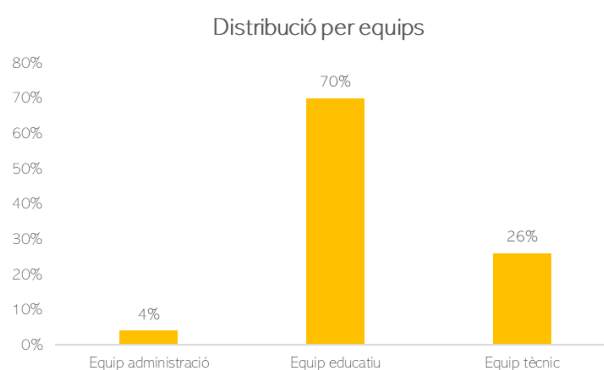
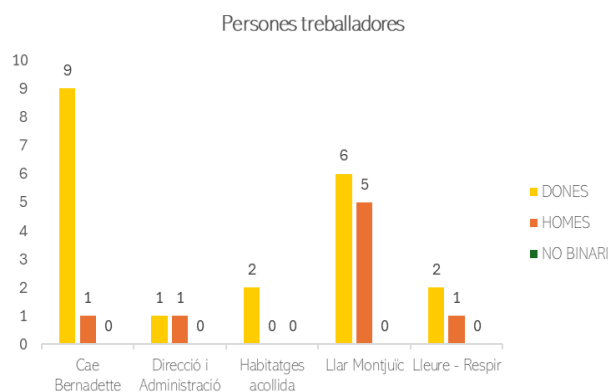
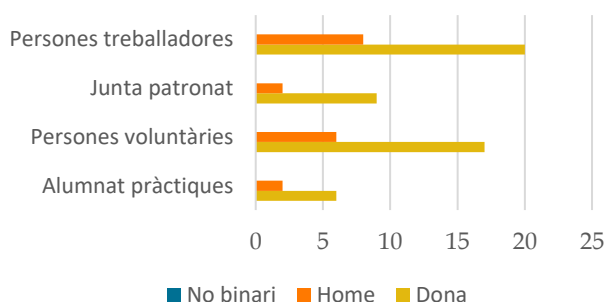
El nostre equip de professionals va creixent perquè tenim més usuaris i, sobretot, perquè, en anar envellint, tenen unes necessitats que requereixen més atencions i més dedicació.

Som un equip jove format per 28 professionals, majoritàriament dones (70%), amb una mitjana d'edat de 33 anys.

L'equip també el formen les persones de formació en pràctiques de grau mitjà i de grau superior i un equip de voluntariat. Tots ells acompanyen els professionals en totes aquelles tasques que cal desenvolupar diàriament i són fonamentals per fer realitat activitats d'inclusió a la comunitat, ja que ens permeten oferir una atenció més individualitzada i propera a la ràtio 1:1, necessària per poder-les dur a terme.

Finalment, no podem deixar de mencionar que la Fundació compta amb el suport i el compromís de la Junta del patronat, formada per 11 persones que constitueixen l'òrgan de govern de l'entitat.

Equip Fundació Hospitalitat



4. Voluntariat

L'any 2024 l'equip de voluntaris ha seguit creixent i refermant-se.

D'una banda, hem consolidat el nostre projecte de voluntariat escolar amb diferents escoles de la ciutat que volen compartir amb nosaltres un matí d'activitats a la Fundació.

L'any 2021 vam considerar que era important compartir aquest projecte amb la *Taula d'entitats d'atenció a persones amb disCapacitat del districte de l'Eixample*, un espai de diàleg on es fan propostes d'accions de visualització, es comparteixen projectes, etc. En una de les reunions, vam expressar que pensàvem que la millor manera de treballar la inclusió i la sensibilització era des de les escoles, i que la Fundació ja feia anys que oferia a algunes escoles la possibilitat de fer accions de voluntariat. La Taula va recollir la idea i el 2023 es va consolidar el projecte "Ens apropem a les escoles" en què participen escoles de l'Eixample i centres d'atenció diürna per a les persones amb diversitat funcional/ disCapacitat del districte. Pensem que és una bona manera de compartir, fer xarxa, visualitzar el col·lectiu i créixer junts.

D'altra banda, també tenim novetats pel que fa al projecte de voluntariat hospitalari.

Durant molt de temps hem fet acompanyament a peu de llit i, des de fa uns anys, a proposta d'un jove estudiant de medicina i una voluntària que és infermera jubilada, vam començar a fer tallers de manualitats per Nadal que, a poc a poc, s'han anat estenent al llarg de l'any. A finals d'aquest 2024, aquest jove, ara ja pediatra, amb el suport de l'hospital de la Vall d'Hebron, ha creat l'associació IN-FUN amb l'objectiu d'instaurar activitats de lleure de manera regular com una eina més per a la recuperació del pacient.



A la Fundació som molt feliços de saber que IN - FUN serà joc, rialles i "Hospitalitat" per als infants.

Sempre hi serem per col·laborar amb l'associació IN- FUN i també seguirem presents a l'Hospital de la Vall d'Hebron, oferint acompanyament a peu de llit sempre que es pugui, col·laborant en l'organització d'activitats com el Tió, el Pare Noel, Reis, Sant Jordi, Dia de l'Infant Hospitalitzat..., i totes les que puguin sorgir.

Com ja sabeu, el voluntariat és un element essencial per fer realitat la majoria dels nostres projectes. Un any més volem agrair la constància i perseverança de tots aquells que durant l'any ens acompanyen en els diferents serveis de la Fundació i fan possible que moltes persones puguin participar d'activitats, teràpies, comunitat, etc. Formen un equip de més de 30 persones a les quals volem dir: GRÀCIES, SENSE VOSALTRES NO SERIA POSSIBLE!

Si vols fer voluntariat amb nosaltres no dubtis a contactar:

WEB:

<https://fundaciohospitalitat.org/voluntaris/>

MAIL:

voluntaris@fundaciohospitalitat.org

T'ESPEREM!



5. Activitats singulars

L'any 2024 ha estat ple d'activitats comunitàries i d'entorn que són diferents a les que es fan habitualment. Algunes formen part del nostre dia a dia i les repetim periòdicament perquè tenen molt bona acollida, però també n'hi ha d'altres que sorgeixen per iniciativa d'altri i nosaltres ens hi afegim perquè hi ha inquietud per provar-les.

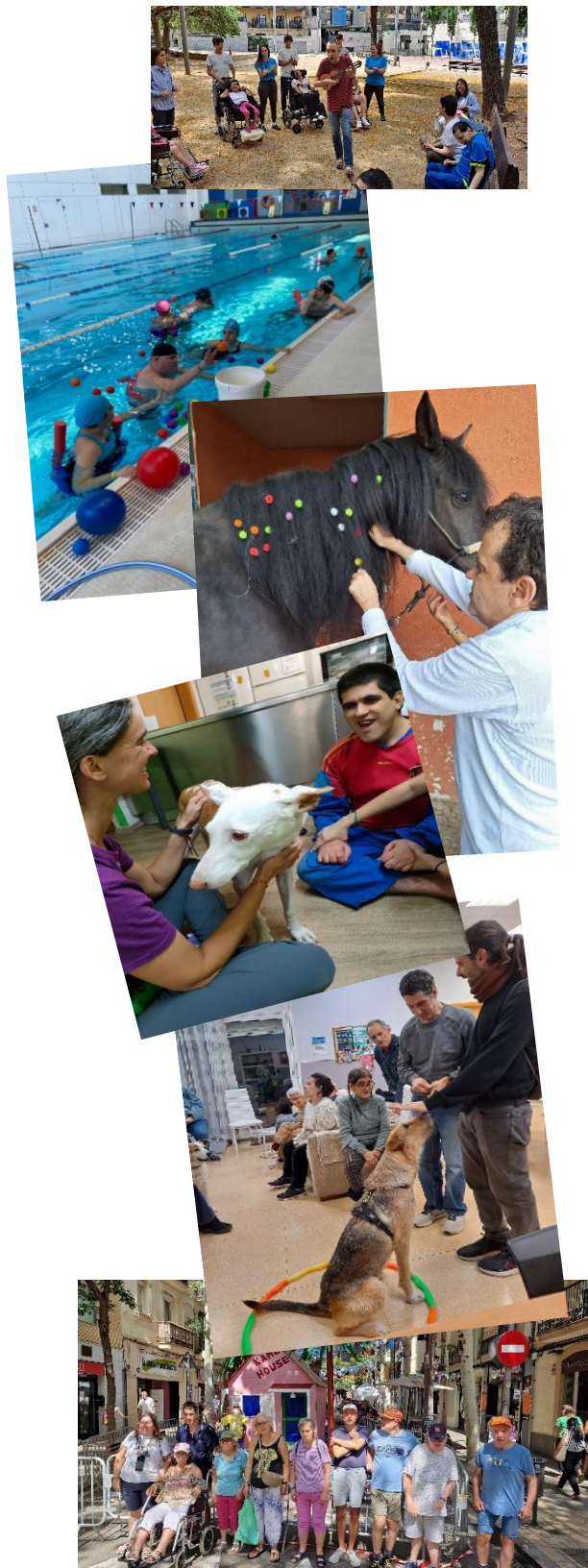
Com que són moltes, us destaquem les que han estat més ben valorades.

- **Activitats terapèutiques.**

Aquestes activitats es plantegen d'acord amb els interessos i necessitats de les persones que participen dels diferents serveis. Moltes d'elles ja fa alguns anys que es mantenen, però com que agraden molt a totes les persones que hi participen, pensem que és important mantenir-les.

Aquest tipus d'activitats ofereixen l'entorn i els recursos necessaris per mantenir les persones actives i amb les capacitats conservades, ja que tenen un gran nombre de beneficis emocionals com poden ser la millora de l'autoestima i la confiança en un mateix, beneficis en les capacitats cognitives com la capacitat de concentració i treball de la memòria, beneficis físics com manteniment del to muscular, millora de la propiocepció, equilibri, lateralitat, etc.

El treball constant ens ajuda a mantenir les persones actives i amb la major autonomia possible, factors que els ajuden a viure molts més anys a les seves llars. Les activitats que més els agraden són les que tenen relació amb la cura dels animals com l'equinoteràpia



i la teràpia amb gossos i gats. Però també tenen molt bona acceptació la musicoteràpia i la teràpia aquàtica.

▪ Activitats d'entorn

No menys interessants són les activitats d'entorn que es fan setmanalment en els diferents serveis d'atenció a persones amb disCapacitat.

D'una banda, tenim els passejos que ens ajuden cuidar el nostre benestar físic i emocional. Podríem dir que un dels nostres lemes és "Passejant, fem salut". D'altra banda, gaudim molt de les propostes que ofereix la ciutat de Barcelona, una ciutat on l'oferta cultural és molt rica. Algunes de les activitats que més agraden són les exposicions, les sortides als parcs, al cinema, al teatre..., i activitats més d'estiu com anar a la platja o a la piscina.

▪ Viatges

Un dels viatges més esperats cada any és el pelegrinatge a Lourdes, que cada any ens permet compartir cinc dies al santuari de Lourdes amb més de quatre-centes persones d'arreu de les diòcesis de Barcelona, Sant Feliu i Terrassa. Un cop allà, ens agrada poder compartir les activitats amb persones d'altres diòcesis de Catalunya, d'Espanya i d'Europa.

A la llar, quan l'ambient comença a fer olor d'estiu, les assemblees ja manifesten obertament el neguit per saber què farem i on anirem a l'estiu. Els desitjos: un lloc tranquil i fresc, sense massa turisme. El misteri es desvela quan es penja el calendari i, d'aquesta manera, la temporada d'estiu es dona per iniciada oficialment!



▪ **Activitats comunitàries i de visualització.**

Un any més hem participat en diferents activitats comunitàries. A continuació destacarem aquelles que més ens han agradat.

Al mes de febrer vàrem participar a l'Espigolada juntament amb altres tallers i escoles de l'Eixample. Es van collir taronges de dos passatges del barri amb les quals s'elabora una melmelada que es distribueix entre entitats socials que atenen col·lectius vulnerables i en risc d'exclusió social.

El primer diumenge de juny vam participar en una jornada de visibilització de l'autisme a Santa Maria de Palautordera. Va ser una jornada lúdico-festiva on tots ens ho vam passar d'allò més bé!

Pel juliol la Susana Barranco va presentar el seu llibre *La Mirada* on s'expliquen les vivències de diverses persones amb discapacitat. Els i les protagonistes del llibre van assistir a la presentació i es van sentir molt orgullosos.

Una altra activitat que agrada molt és repartir pel barri la revista "Fem Salut" que publica el CAP Les Hortes dues vegades l'any. Volem agrair al nostre CAP de referència que confiïn en nosaltres per fer aquest servei.

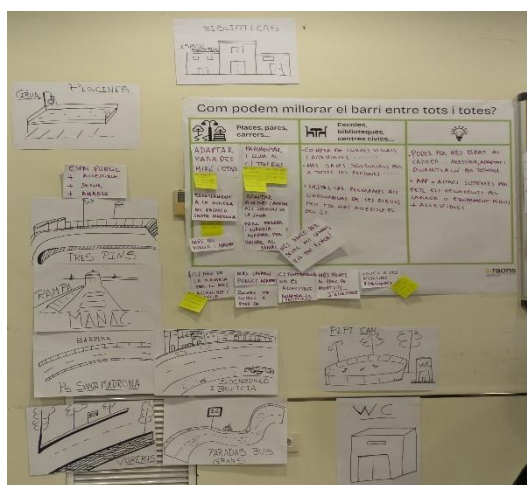
Una altra activitat en què participen les persones de la llar són les curses inclusives que tenen lloc a Barcelona, com la de la Mercè i la Cross de Sants, cursa per a la qual els participants es preparen gràcies als entrenaments impulsats per l'Ajuntament de Barcelona.



Com a membres actius dels barris on estem ubicats, tant el CAE Bernadette com la Llar Montjuïc han pres part en diverses trobades i sessions de treball del Procés Participatiu Decidim Barcelona. Vàrem presentar diferents propostes de millora per als barris. Una d'aquestes, "fer les biblioteques inclusives" va ser triada per la ciutadania i ara es farà realitat.



Finalment, com cada any, vàrem participar en totes les activitats organitzades entorn del Dia Internacional de les Persones amb DisCapacitat. A més de la col·laboració en el projecte "Ens apropem a les Escoles" i en la *Flashmob*, aquest any el CAE Bernadette va voler apropar als veïns i veïnes de l'Eixample una de les activitats que més ens agraden: la musicoteràpia. Va ser un matí ben bonic.

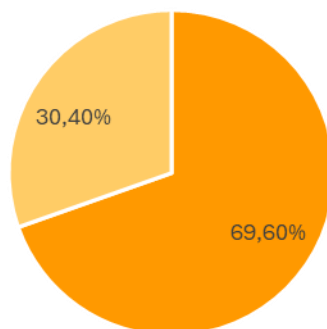


6. Col·laboracions



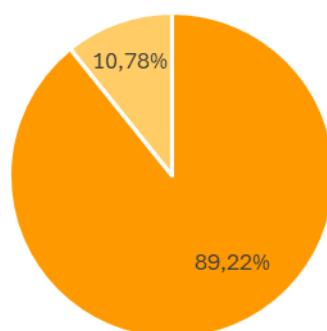
7. La Fundació en xifres

Ingressos: 1.140.383,16 €



■ Ingressos públics ■ Ingressos privats

Despeses: 1.071.731,90 €



■ Despeses directes ■ Despeses indirectes

Resultat: 68.651,26€